



## Huisregels tijdens jeugdtraining 2019 BC Portland

1. Op tijd aanwezig (10 minuten voor aanvang)
2. Meld je af via de app 0653712725 of email [info@bcportland.nl](mailto:info@bcportland.nl)
3. We storen de al begonnen training niet.
4. We blijven niet tot laatst moment in de kleedkamer.
5. Warming-up (touwtje springen en spieren oprekken in de gang.
6. We houden de kleedkamers schoon. We laten geen rommel of lege flesjes achter in de zaal/kleedkamer.
7. Wij sluiten de deur kleedkamer van binnenuit en komen via de buitenste kleedkamer en keuken binnen in de zaal om diefstal te voorkomen!
8. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer. (zet je tas in de sporthal)
9. We komen trainen met de juiste sportkleding:
  - a. Clubshirt
  - b. Badmintonsportschoenen (of vergelijkbare zaalschoen)
  - c. Eigen racket
  - d. Altijd met een flesje water
10. Wens zuinig op de beschikbare badminton en sporthal materialen. Schade wordt op de veroorzaker verhaald.
11. We laten de trainer niet schreeuwen en doen dat zelf ook niet! Proberen rustig en geconcentreerd te trainen.
12. We maken geen ruzie met elkaar en lossen alles netjes op.
13. Bespreek een probleem altijd met de trainers.
14. Je mag altijd een vriendje of vriendinnetje meenemen maar laat het 1 week van te voren weten aan de trainers!

**Have fun en geniet van BADMINTON! Fair Play!**